

poniedziałek 04.12

śniadanie: parówki z wody, sos pomidorowy; kajzerka z masłem, ogórek, papryka; herbata z cytryną; (1, 7, 10)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: udzik z kurczaka z rozmarynem; ryż; surówka z białej kapusty z marchewką + druga surówka do wyboru (3, 10)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem mozzarella i warzywami; ; surówka z białej kapusty z marchewką + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: udzik z kurczaka z rozmarynem; ryż; surówka z białej kapusty z marchewką + druga surówka do wyboru (3, 10)

deser: kisiel

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: jogurt owocowy; chrupki kukurydziane; herbata owocowa (7)

wtorek 05.12

śniadanie: tosty francuskie z kremem czekoladowym; mleko

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: kotlet mielony; ziemniaki; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: camembert panierowany; ziemniaki; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: kotlet mielony; ziemniaki; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem + druga surówka do wyboru

deser: jabłko

napój: woda mineralna; herbata z cytryną

podwieczorek: kanapka z masłem, serem żółtym i pomidorem; kruche ciastko z marmoladą; kakao

środa 06.12

śniadanie: jajecznica; kajzerka z masłem; warzywa do chrupania; herbata malinowa (7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym; ryż; surówka z tartej marchewki, z ananasem + druga surówka do wyboru (1)

drugie danie wegetariańskie: makaron ryżowy z sosem słodko-kwaśnym z warzywami; surówka z tartej marchewki, z ananasem + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym; ryż; surówka z tartej marchewki, z ananasem + druga surówka do wyboru

deser: galaretki

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: serek waniliowy; bułeczka maślana; herbata lub woda mineralna

czwartek 07.12

śniadanie: chałka z masłem i konfiturą owocową; płatki kukurydziane z mlekiem; herbata owocowa (1, 7)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: rumszyk wieprzowy ; kasza kus-kus; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą + druga surówka do wyboru (3, 10)

drugie danie wegetariańskie: kotlety z brokułów; kasza kus-kus; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: rumszyk wieprzowy ; kasza kus-kus; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą + druga surówka do wyboru (3, 10)

deser: kruche ciastko

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: mus owocowy; biszkopty; herbata z cytryną lub woda mineralna

piątek 08.12

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z masłem, sałatą, szynką i papryką; herbata malinowa (1, 3, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; surówka z tartej marchewki z ananasem (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; surówka z tartej marchewki z ananasem (1, 3, 7)

drugie danie bezmleczne: : makaron z musem truskawkowym; surówka z tartej marchewki z ananasem (1, 3, 7)

deser: wafelek kakaowy (1, 8)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: kanapka z masłem, żółtym serem i pomidorem; mandarynka; sok lub woda mineralna

poniedziałek 11.12

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; kakao (1, 7)

zupa: fasolowa (9)

drugie danie: polędwiczki z kurczaka w sosie śmietanowym z natką pietruszki; kasza pęczak; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem + druga surówka do wyboru (1, 7, 9)

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem i sosem szpinakowym; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: : polędwiczki z kurczaka w sosie własnym; kasza pęczak; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem + druga surówka do wyboru

deser: kruche ciastko z marmoladą (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: jogurt owocowy; herbatniki; sok lub woda mineralna (7)

wtorek 12.12

śniadanie: frankfurterki z wody, sos pomidorowy; kajzerka z masłem, ogórek, papryka; herbata owocowa (7, 10)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; surówka z tartej kapusty z ananasem (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: : kluski leniwe z tartą bułką i masłem; surówka z tartej kapusty z ananasem (1, 3, 7)

drugie danie bezmleczne: kluski z tartą bułką i masłem; surówka z tartej kapusty z ananasem

deser: kisiel

napój: herbata z cytryną lub woda mineralna

podwieczorek: serek waniliowy; biszkopty; kakao lub woda mineralna

środa 13.12

śniadanie: kasza manna na mleku; tosty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; surówka z białej kapusty z marchewką + druga surówka do wyboru (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; ; surówka z białej kapusty z marchewką + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: makaron z sosem bolognese; surówka z białej kapusty z marchewką + druga surówka do wyboru (1, 3, 10)

deser: budyń

napój: kompot wieloowocowy lub woda mineralna

podwieczorek: drożdżówka; sok lub woda mineralna (1, 3, 7)

czwartek 14.12

śniadanie: jajecznica na maśle; kajzerka z masłem; ogórek, papryka; herbata owocowa (7)

zupa: pomidorowa (1, 3, 7, 9)

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; ryż; marchewka baby z wody+ surówka do wyboru (7)

drugie danie wegetariańskie: risotto z warzywami; marchewka baby z wody+ surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: gyros z kurczaka; ryż; marchewka baby z wody+ surówka do wyboru

deser: owoc

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: kanapka z masłem, szynką i pomidorem; kruche ciastko; herbata malinowa lub woda mineralna

piątek 15.12

śniadanie: owsianka na mleku; kanapka z pastą twarogową, z ogórkiem; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: ryż z jabłkami, z musem waniliowym i jogurtem; sałatka owocowa + druga surówka do wyboru (7)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami, z musem waniliowym i jogurtem; sałatka owocowa + druga surówka do wyboru (7)

drugie danie bezmleczne: ryż z jabłkami; sałatka owocowa + druga surówka do wyboru

deser: galaretka

napój: herbata owocowa; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: gofry z dżemem lub cukrem pudrem; herbata z cytryną lub woda mineralna

poniedziałek 18.12

śniadanie: crunchy na mleku; chałka z masłem i konfitura wiśniową; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: jarzynowa (9)

drugie danie: kotlet mielony; kasza bulgur; fasolka szparagowa+ druga surówka do wyboru (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: placki z tartej dyni z marchewką; kasza bulgur; fasolka szparagowa+ druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: kotlet mielony; kasza bulgur; fasolka szparagowa+ druga surówka do wyboru

deser: owoc

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: kanapka z masłem, żółtym serem i pomidorem; wafelek waniliowy; herbata owocowa lub woda mineralna

wtorek 19.12

śniadanie: owsianka na mleku; kanapka z masłem i szynką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: krem z dyni (9)

drugie danie: kotlet schabowy; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką + druga surówka do wyboru (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: kotlet jajeczny ze szczypiorkiem; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: kotlet schabowy; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką + druga surówka do wyboru

deser: budyń (7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: jogurt z czekoladowymi kuleczkami; kruche ciastka; sok lub woda mineralna

środa 20.12

śniadanie: kasza manna na mleku; bułeczki maślane z dżemem; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: warzywna zaprawiana pomidorami (9)

drugie danie: makaron z kurczakiem, z sosem z duszonych warzyw ; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z duszonych warzyw ; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: makaron z kurczakiem, z sosem z duszonych warzyw ; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem + druga surówka do wyboru

deser: kruche ciastko (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: kanapka ze słodkim twarożkiem; winogrona; herbata owocowa lub woda mineralna

czwartek 21.12

śniadanie: parówki z wody, sos pomidorowy; kajzerka z masłem; ogórek, papryka ; kakao (1, 7, 10)

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; kasza kuskus; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem + druga surówka do wyboru (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z kalafiora w panierce z pestkami dyni; dip koperkowy; kasza kuskus; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; kasza kuskus; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem + druga surówka do wyboru (1, 7)

deser: budyń (7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: kanapka z masłem, kiełbasą żywiecką i pomidorem; galaretka; herbata z cytryna lub woda mineralna

piątek 22.12

śniadanie: jajecznica na maśle; kajzerka z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa+ druga surówka do wyboru (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa+ druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: placki z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa+ druga surówka do wyboru

deser: galaretka

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

podwieczorek: smaki kukurydziane; owoc; sok lub woda mineralna